







# Zeit für Sieger

made by Otto Koch

Hotel Haus am Hang Südtirol/Kalterer See

16.06. bis 20.06.2021



## Zeit für Resilienz

Die eigene Widerstandsfähigkeit gegen alle Stürme des Lebens heißt Resilienz.

Sie ist das "Immunsystem unserer Seele" und hilft, schwierige Lebenssituationen erfolgreich zu meistern.

Hierbei kann die Natur ein wahrer Helfer sein!







# Leistungen inkl.

ab 1.450,- Euro pro Person im DZ

- 4 Übernachtungen mit Halbpension (Mittwoch bis Sonntag)
- 1 x E-Bike-Tour durch die Weinberge mit Kathrin Boron und Jürgen Schmitz
- 1 x Biathlon Team-Challenge auf der Seewiesn (Kalterer See / Hofschank) mit Jürgen Schmitz
- 1 x Talkrunde "Visionäre der Vertikalen" mit Beat Kammerlander
- 1 x Wanderung und Klettersteig mit der Bergsportlegende Beat Kammerlander
- 1 x Weinverkostung im Weingut Carlotto mit den ambitionierten Weinmachern Ferruccio und Michela Carlotto sowie Otto Koch
- 1 x Stand Up Paddling Tour mit der 4-fachen Olympiasiegerin und 8-fachen Weltmeisterin im Rudern Kathrin Boron
- Spezieller Survival Grillabend kochen mit Produkten und Kräutern der Gegend auf der Seewiesn am Kalterer See mit dem Sternekoch Otto Koch und dem Küchenchef vom Hotel Haus am Hang Karl Pirpamer
- 1 x Lagerfeuertalk "Siegen kann jeder" mit Kathrin Boron
- Equipment für die E-Bike Tour (E-Bike, Helm), Stand Up Paddling Tour (SUP-Board, Weste, Leash) und den Klettersteig (Klettersteigset)
- Transfers zu den Locations (Klettersteig, Stand Up Paddling Tour, Weinverkostung)





## Biathlon Team-Challenge

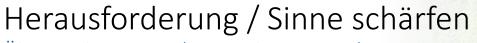
Original Biathlon Equipment / Lasergewehre

Intensive Bewegung, höchste Konzentration und tiefe innere Ruhe wechseln sich beim Biathlon innerhalb kürzester Zeit ab.

Um ihr Ziel zu erreichen, müssen Athleten diese Phasen zuverlässig abrufen können, wenn es darauf ankommt. Phasen, die auch im Berufsleben eine wichtige Rolle spielen.







Überetscher Hütte / Roen-Klettersteig / Weinverkostung

### Freitag, 18.06.2021

- Wanderung zur Überetscher Hütte mit Beat Kammerlander
- Roen-Klettersteig mit Beat Kammerlander
- Weinverkostung im Weingut Carlotto mit Ferruccio und Michela Carlotto sowie Otto Koch
- gemeinsames Abendessen





## Roen-Klettersteig

Mit Beat Kammerlander als Coach

Der Roen-Klettersteig, hoch über dem Kalterer See, ist ein schöner Einsteiger-Steig.

Der Monte Roen steht genau zwischen den Dolomiten und dem Brenta Gebirge, hoch über dem Etschtal.

Der plateauartige Gipfel bietet eine der eindrucksvollsten Aussichten in Südtirol! An der Ostseite führt eine nicht allzu schwere Ferrata hinauf auf den Gipfelkamm, die man gut im Zuge einer Wanderung klettern kann.

Das Ziel unserer Wanderung, die Überetscher Hütte, ist zugleich unser Einstieg in den Klettersteig.

# Klettersteig Beat Kammerlander

Rund um Kaltern besteht die Möglichkeit schöne Klettersteige und/oder Wanderungen durchzuführen.

Dem Wetter und Leistungsniveau entsprechend werden wir vor Ort die Tour festlegen.

Der Berg- und Skiführer (UIAGM) Beat Kammerlander kennt die aktuellen Verhältnisse und geht gerne beim Klettersteig auf die Fähigkeiten und Wünsche der Teilnehmer ein.

#### Beispiel:

Der Roen-Klettersteig, hoch über dem Kalterer See, ist ein schöner Einsteiger-Steig mit einer der schönsten Aussichten über Südtirol.







## Achtsamkeit / Reduktion

Stand UP Paddling Tour / Grillabend / Lagerfeuertalk

#### Samstag, 19.06.2021

- Stand Up Padding Tour auf dem Lago di Santa Giustina mit Kathrin Boron
- Survival Grillabend auf der Seewiesn (Kalterer See / Hofschank) mit Otto Koch und dem Küchenchef vom Haus am Hang Karl Pirpamer
- Lagerfeuertalk mit Kathrin Boron "Siegen kann jeder"

Sonntag, 20.06.2021

- Abreise



# Survival Grillabend auf der Seewiesn inklusive "Lagerfeuertalk" mit Kathrin Boron

Im benachbarten Gemüsegarten gedeihen auf einem kleinen fruchtbaren Acker Kräuter, Gemüse, Salate und Blumen im mediterranen Klima des Seeufers.

Dort finden wir regionale Lebensmittel und bereiten mit Teamgeist und Kreativität ein ganz besonderes Abendessen zu und genießen es zusammen.

Anschließend Lagerfeuertalk mit der Olympiasiegerin und Weltmeisterin Kathrin Boron.









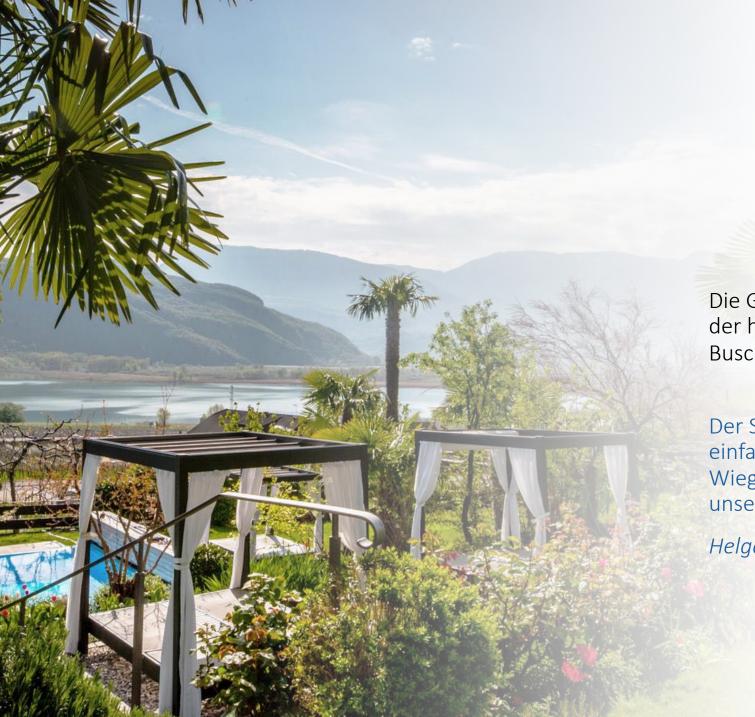


### Hotel Haus am Hang

Als Familienbetrieb in dritter Generation ist die Familie Morandell der Tradition verpflichtet und dabei immer offen für Neues.

Deshalb verbindet das Haus am Hang in Sankt Josef am See die herzliche Zuwendung eines familiengeführten Hotelklassikers mit urbanem Komfort.

Hier genießen Kulturlauber, sportlich Aktive und Familien den Komfort behaglich und komfortabel ausgestatteter Räume und lassen sich von einem jungen, kreativen Küchenteam mit internationalen und regionalen Spezialitäten rundum verwöhnen.





### Hotel Haus am Hang

Die Gäste können ungestört am Panoramapool oder auf der hauseigenen Seewiesn mit Badesteg und eigenem Buschenschank relaxen.

Der Sinn für aufmerksame Gastfreundschaft, einfallsreiche Küche und den Weinbau ist uns in die Wiege gelegt. Wir geben jeden Tag alles, damit sich unsere Gäste rundum wohl fühlen.

Helga Morandell



### Otto Koch

Otto Koch gilt als Idol für viele junge Köche. Er steht für Gastronomie auf höchstem Niveau ebenso wie für ein großes Engagement im Bereich der Weiterbildung.

Bis Ende 2014 leitete er als Patron das »Restaurant 181« im Münchner Olympiaturm. Seit 2000 leitet er die École Culinaire.

Seit 1998 präsentierte er in 920 Sendungen seine Spezialitäten im ARD Buffet.

#### Sein Motto:

Gute Gastronomie ist gelebte Begeisterung! Aber ins Feuer der Begeisterung muß man immer wieder nachlegen sonst bleibt es ein Strohfeuer.



### Talkrunde "Visionäre der Vertikalen"

Beat Kammerlander ist ein Mann, der es vermag, unerreichbar scheinende Träume Wirklichkeit werden zu lassen. Er inspiriert uns mit seinen Visionen, mit seinem Ehrgeiz und einem Willen, der Berge versetzt.

Und seine Suche nach der perfekten Linie scheint sich niemals zu vollenden – 2017 gelingt ihm nach über vier Jahren des Projektierens im Rätikon eine seiner härtesten Erstbegehungen, Kampfzone, 8a obligatorisch, 8c.

Solch ein großes Projekt beginnt für Beat mit dem Gefühl der absoluten Überwältigung: "Wenn ich ein Projekt starte, denke ich immer, das ist unmöglich!"

Und doch beweist er uns immer wieder das Gegenteil.



## Lagerfeuertalk "Siegen kann jeder"

Einblicke in das Leben einer deutschen Ruderlegende- persönlich und nah!

Daran zu glauben und sich auf den Weg zu machen zeichnet Sieger aus! Wer kann das eindrucksvoller und glaubwürdiger darstellen, als die 4-fache Olympiasiegerin und 8-fache Weltmeisterin im Rudern-Kathrin Boron.

Anhand ihrer eigenen ganz persönlichen Erfolgsgeschichte beantwortet sie die Fragen, die sich Menschen bei ihren täglichen Herausforderungen im Alltag und beruflichem Umfeld stellen.

- Ziel erreicht- wie schaffe ich es oben zu bleiben?
- Warum ist eine Niederlage etwas Wunderbares?
- Warum sind Eigenschaften und Werte wie Disziplin, Ausdauer und Bescheidenheit entscheidende Erfolgsfaktoren?



## Jürgen Schmitz

Direkt nach seinem Sportstudium an der Sporthochschule in München hat Jürgen Schmitz im ROBINSON Club Apulia (Italien) als Sportanimateur angeheuert.

Nach drei Jahren wechselte er ins Headoffice von ROBINSON, wo er den weltweiten Sport- und Eventbereich sowie alle Kooperations-aktivitäten aufbaute und drei Jahrzehnte steuerte – seit 2012 als "Director Sports, Events & Cooperations".

Über die Jahre hat Jürgen Schmitz viele persönliche und freundschaftliche Kontakte zu Sportlern geknüpft und darauf aufbauend im Jahr 2004 die Veranstaltung "Champion des Jahres" aus der Taufe gehoben.

2018 gründete er die EXPERTS-MICE GmbH- eine Plattform für Spitzensportler und Experten.







## Ansprechparter:

Otto Koch

École Culinaire

Mobil: +49 173 5708102

mail@ottokoch.com

www.ottokoch.com

Jürgen Schmitz

Mobil: +49 170 2891959

juergen-schmitz@experts-mice.com

www.experts-mice.com

Matthias Morandell

Telefon: +39 471 960 086

info@hausamhang.it

www.hausamhang.it/de

